

Cursus: “Basis dag belevingsgerichte zorg (snoezelcursus)”

Tijdens deze basis dag leer je diverse belevingselementen doelgericht aan te bieden voor zorg bij ouderen en in de psychogeriatrische zorg.

Je leert via zintuiglijke weg contact te leggen met jouw cliënten of bewoners waarmee hun kwaliteit van leven en algemeen welbevinden bevorderd kan worden.

Je maakt kennis met:

- Primaire activering (c.q. snoezelen) als communicatietechniek voor Belevingsgerichte Zorg
- Korte toelichting anatomische kennis voor zintuigbeleving
- Vaardigheden oefenen m.b.t. zintuiglijke belevingsmaterialen en de ruimtelijke mogelijkheden om daarmee voor bewoners/cliënten een veilige en aangename omgeving te creëren
- Specifieke kennis aangaande belevingsgerichte zorg met Geur (aromazorg) en Geluid (muziek en geluidstrillingen)
- Praktische toepassingen daarvan: leren werken met het muziek-tril waterbed en ontspannende aromatische handmassages (ook toepasbaar in klinische setting)

Bovenstaande activiteiten zullen je inzicht geven in de meerwaarde van Belevingsgerichte Zorg.

Na deze cursus ben je in staat om:

- Echt contact te leggen tussen jou en de bewoner/cliënt om de communicatie te verbeteren
- Een snoezelruimte/locatie optimaal en effectief te gebruiken of in te richten
- Etherische oliën veilig toe te passen binnen de kaders van de zorg
- Cliënten te begeleiden op het muziek-tril waterbed, teneinde hun ontspanning te bevorderen
- Ontspannende handmassage te geven aan (bedlegerige) bewoners/cliënten (met contracturen)

Deze vaardigheden zullen door zorgverleners als werkdruk verlagend worden ervaren.

Dag indeling

10.00 uur:

- *Theorie*: toegepaste anatomische kennis voor zintuigbeleving
- *Praktijk*: werkzame indelingen leren maken voor snoezelruimtes/locaties met de hiertoe beschikbare (of gewenste) materialen

12.30 uur: pauze

13.00 uur:

- *Theorie*: toegepaste anatomische kennis specifiek voor geur- en geluidsbeleving
- *Theorie*: het veilig leren toepassen van etherische oliën binnen de kaders van de belevingsgerichte zorg

15.00 uur:

- *Praktijk*: handmassage (in meerdere specifieke situaties toepasbaar) en/of het ervaren van muziektrillingen op het muziek-tril waterbed en korte toelichting hoe dit in te zetten in een klinische en/of therapeutische setting

16.30 uur: evaluatie cursusdag

Cursus data 2015:

Vrijdag 20 november